

Elementos



Pies	4 Pares de medias gruesas de abrigo Borceguies o zapatillas de cómodas Pantalón de abrigo grueso
Piernas	Pantalón impermeable Pantalón cómodo para montar (tipo bombacha gaucha)
Tronco	Buzo o campera de polar o similar Campera de abrigo Camisa de mangas largas. 6 remeras. Equipo impermeable para lluvia o capa para montar Sombrero de ala ancha. Gorro de abrigo
Cabeza	Antiparras para el polvo. Lentes de sol buenos con filtro UV Pañuelo de cuello
Manos	Par de guantes de abrigo e impermeables Crema pantalla solar (factor 20 mínimo) Cantimplora
Varios	Aislante de frío para la bolsa de dormir Elementos de higiene personal Linterna frontal con pilas de repuesto Plato hondo, jarro, cuchillo, tenedor y cuchara Elementos de aseo.
Equipo Técnico	Alforja para la mula Bolso grande o marinero para el traslado del material personal Bolsa de dormir de duvet o sintética para 0º C Crema Hipoglos para las paspaduras. Protector labial con protección solar.

ELEMENTOS PERSONALES:

- Medicamentos de uso personal. Como mínimo deben llevar:
1 tableta de migral, 1 tableta de buscapina, Curitas, Reliverán en gotas.
- Todos los elementos de aseo personal que cada uno utilice.

ELEMENTOS VARIOS:

El expedicionario podrá llevar todo lo que considere necesario y útil, pero teniendo en cuenta que debe entrar todo en la mochila o bolso.